

# アクアリズム

水中で音楽に合わせて運動しよう♪

日頃の運動不足解消☆

- 
- 日程：5/10・17・24・31、6/7・14・21・28、7/5・12
  - 回数：10回
  - 曜日：水曜日
  - 時間：12：00～12：50
  - 定員：先着15名
  - 参加費：500円＋施設利用料/1回
  - 対象者：高校生以上
  - 持ち物：水着・水泳帽子・タオル・蓋つきの飲み物

## 【申込み方法】

4/3(月)より事前申込みになります。

(定員に満たさない場合は当日も受付いたします。)

当日の受付は教室開始30分前からになります。

事務室窓口にて申込用紙を受け取り、記入をお願い致します。

券売機にて券を購入後、事務室窓口にお渡しく下さい。

\*教室料金は施設利用と同様に都度払いをお願い致します。

\*お電話での予約・申込みはできません。

\*お休みの場合教室開始30分前までにご連絡ください。

柳泉園グランドパーク

〒203-0043 東京都東久留米市下里4-3-10

☎042-473-3121

※ご不明な点は、一階事務室までお問い合わせください。